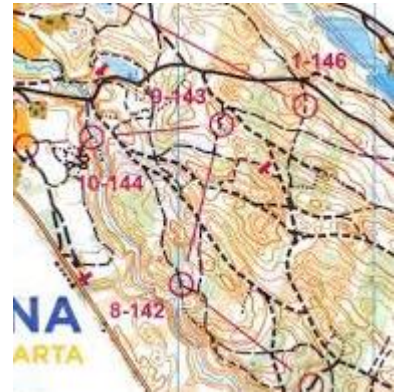


# MTB-O träning 11 augusti

Välkommen att prova MTB orientering tisdag 11/8 kl 18.00 vid Samhall, Djupdalarna. Skärm vid södra rondellen i Säter.

Säterbygdens OK har tagit fram en ny MTB-O karta över området och vill passa på att bjuda en träning, både för er som är tävlingsaktiva sedan förut men även du som vill prova och se hur det går till ska passa på. Rekommenderat från 10 år.

Du behöver inga förkunskaper annat än att du kan ta dig fram med cykel på stigar. Kartställ finns att låna och instruktörer finns på plats. Orienteringen går till så att man följer enbart stigar - ingen kompassgång krävs.



För er som är rutinerade kommer vi att göra en teknikövning med kartminne. Vi ser gärna att du tar med kartställ och lånar ut till nybörjarna i stället så att fler får chans att prova.

Stämpelbana för alla att utmana på tid.

Anmäl senast 9/8 på 070-6404673 eller [carina-per@telia.com](mailto:carina-per@telia.com) för kartåtgång.

Välkomna önskar Säterbygdens OK!

